

## Systemische Gesprächstherapie

- ◆ Einzelpersonen
- ◆ Familien
- ◆ Paare

Streit, Umgang mit Kritik und Krisen, Konfliktbewältigung, geben und nehmen von Anerkennung und Lob... Dies alles erfahren wir schon als Kinder in unserer Herkunftsfamilie. Unser Lernprozess hört nie auf– Schule, Beruf, Freunde, Partner– bei allem leben und erkennen wir andere Verhaltensmuster.

Wir eignen uns Regeln an, die vielleicht nicht unsere eigenen sind und niemals waren. Es kommt vor, dass man empfindet, als ob alle eine andere Sprache sprechen würden. Manchmal findet man Kompromisse und manchmal scheint alles aussichtslos. Wieder die richtigen Worte finden, miteinander sprechen. Anstatt sich im Kreis zu drehen– lernen Sie sich wieder mit Worten, Gestik und Mimik näher zu kommen.

Martina A. Gärtner



- ◆ Systemische Therapeutin
- ◆ Lösungsorientiertes Arbeiten
- ◆ Hypnotherapeutin
- ◆ Hypnomatrixtherapeutin
- ◆ Marte Meo Practitioner

Sie hilft Ihnen die Problematik besser zu erkennen und sich selbst besser zu verstehen.

Auch nach den Sitzungen können Sie weiter profitieren.

Frau Gärtner gibt Ihnen Anregungen und auch handfeste Programme für „die Zeit danach“.

Sie lernen die Hilfe zur Selbsthilfe kennen und lieben.



**Institut Arisann**

... es gibt immer einen Weg...

Wörthstrasse 12  
68199 Mannheim/ Neckarau  
[www.institut-arisann.de](http://www.institut-arisann.de)  
[www.hypnomatrix.com](http://www.hypnomatrix.com)  
[gaertner@institut-arisann.de](mailto:gaertner@institut-arisann.de)



**Institut Arisann**

... es gibt immer einen Weg...

**Seminare**

**Fortbildungen**

**Einzelsitzungen**

**Gruppensitzungen**

**Methoden:**

Systemisch

Kinesiologisch

Körperklopfen

Matrix-Energetics

Lichtsprache

Hypnose

Tel.: 0621/ 84 30 58 0  
Mobil: 0176/ 3 200 444 2

## Familienaufstellung

Das Familienaufstellen ist eine Form systemisch-lösungsorientierter Arbeit. Die Basis ist die Mehrgenerationen-Perspektive, elementare Ordnung und die Gesetzmäßigkeiten in Systemen. Es gibt generationsübergreifende Verstrickungen und Familiengeheimnisse, die im Familienstellen als „unsichtbare“ Bindungen Grundlage von Leid, Schmerz und anderen symptomatischen Entwicklungen sind. Diese Bindungskräfte können durch das Familienstellen verstanden und gewürdigt in neue Zusammenhänge gestellt werden.



Termine für unsere  
Aufstellungsabende  
erfragen Sie bitte tele-  
fonisch direkt bei uns 0621/  
8430580 oder

auf unserer Internetseite:

[www.institut-arisann.de](http://www.institut-arisann.de)

[www.hypnomatrix.com](http://www.hypnomatrix.com)

## Das „systemische Feld“

Stellen Menschen ihre Familie mit Stellvertretern der Austellergruppe auf, sieht es so aus, als ob die ausgesuchten Stellvertreter mit sehr großem Wissen der Familie in Kontakt kommen. Die Stellvertreter spüren und fühlen oft genau wie die Person, für die sie in Stellvertretung gegangen sind. Die Wahrnehmung verändert sich in diesem „systemischen Feld“. In diesem Feld kann sehr deutlich werden, was Kinder und Kindeskiner für Ihre Angehörigen „tragen“. Die Empfindungen sind unterschiedlich stark, aber meist sind es Gefühle von Trauer, Abgeschnitten sein oder auch das tiefe Gefühl dazu zu gehören und genau richtig zu sein. Es kann von Übelkeit über Liebe, Freude und tiefempfundenen Schmerz alles kommen. Die „Aufstellungsbilder“ zeigen die Dynamik des dargestellten Systems. Mit Hilfe der Personen oder Symbole werden die inneren Bilder externalisiert-innen wird außen gezeigt.



Alle an einem Strang..

Der Zugang zu einem wunderbaren Wissen tut sich auf und der Prozess des Vergebens und der Heilung kann beginnen.

Der Zugang zu einem wunderbaren Wissen tut sich auf und der Prozess des Vergebens und der Heilung kann beginnen.

## After-work-Aufstellungen

Offene Abende zu beruflichen Themen. Diese Aufstellungen geben Ihnen die Chance, sich mit Ihren beruflichen-persönlichen Themen, wie zum Beispiel

- ◆ Berufsorientierung
- ◆ Fragen zu Entscheidungen
- ◆ Stellenwechsel
- ◆ Selbständigkeit
- ◆ Standortbestimmung
- ◆ Führungsverhalten
- ◆ Arbeits-/ Freizeit-Balance
- ◆ Organisationsstruktur
- ◆ Finanzielles



Während der Aufstellung werden neue Ansichten wahrgenommen, die sich zu Lösungen entwickeln können.

Sie können den Sachverhalt anschaulich darstellen und in der Gruppe diskutieren, Meinungen hören und offen werden für neue Wege.

Vor und nach der Aufstellung ist Zeit um gemeinsam Themen zu vertiefen und um „netz-zu-werken“.

In der Gruppe wird gemeinsam geklärt, welche beruflichen Probleme aufgestellt werden, in dem vorgegebenen Zeitraum von ca. 2 Stunden.

Kosten pro Abend/ pro Person 25,00Euro.