



#### Kommunikation

- Lehr & Lernpädagogik
- Schlüsselqualifikationen
- Coaching & Beratung
- Teamentwicklung

# Team LUV Lernen & Verstehen



## Tagesworkshop Selbsthypnose

Die Selbsthypnose richtig erlernt und angewendet ist eine sehr wirksame Selbsthilfemethode. Vielleicht machen Sie sich mit diesem Kurs „Selbsthypnose“ das beste Geschenk, welches Sie sich selbst je gemacht haben.

Sie lernen in unserem Tagesworkshop Ihre äußere und innere Gedankenwelt kennen. Diese Erkenntnisse können Sie dann nutzen, um ihr Unbewusstes hilfreich in Ihre alltäglichen Dienste zu stellen. Durch die Selbsthypnose können Sie z.B. negative Gedanken, Glaubenssätze, Verhaltensweisen und Gewohnheiten so umprogrammieren, dass sich positive Gedanken, positive Gefühle, angenehme Vorstellungen und hilfreiche Glaubenssätze in den Vordergrund stellen können und so das weitere Handeln positiv beeinflussen.

Mit Hilfe der Selbsthypnose können Sie Dinge erreichen, die in Ihrer früheren Vorstellung vielleicht nie möglich gewesen wären.

In diesem Workshop werden Sie sehr ausführlich auf die Selbsthypnose vorbereitet. Es werden individuell für Sie Suggestionen in Ihrem Sprachmuster erarbeitet.

Durch das Austesten in der Gruppe ist ein reger Erfahrungsaustausch beim Lernen und bei den Übungen gewährleistet.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen nach diesem Workshop **per Mail** noch als Ansprechpartner zur Verfügung.

#### Termin:

Der Workshop findet am **07.09.2013** von **10:00 – 17:00 Uhr** statt

#### Unkostenbeitrag

**98,00** Euro zzgl. **10,00** Euro Material und Verpflegungspauschale, zzgl. gesetzliche MwSt..

Bei Komplettzahlung innerhalb 14 Tagen 10% Rabatt.

**Ausbildungsort:** Wirtschaftsakademie Pfalz, Turmstraße 8 in 67059 Ludwigshafen

#### Wer sind ihre Trainer?

**Alfred Peters:** Dipl. Personal Coach – Kommunikationspsychologe – Hypnosetherapeut

**Martina Gärtner:** systemische Therapeutin - Coach für lösungsorientiertes Arbeiten – Hypnosetherapeutin

Anmeldung und weitere Informationen unter [info@team-luv.de](mailto:info@team-luv.de)

